

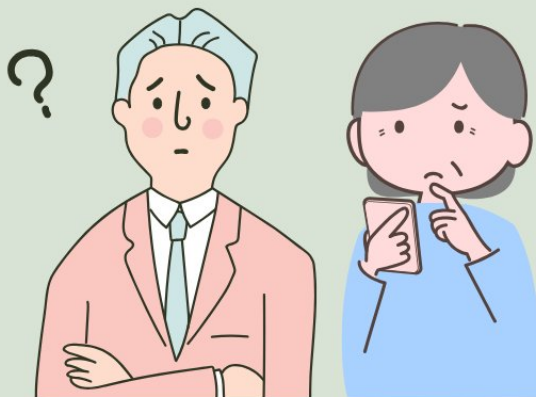
# こんなお悩み ございませんか？

退院後の生活が不安  
トイレやお風呂は  
大丈夫？

最近、歩きにくく  
なってきた

上手な介助の  
方法が知りたい

外を歩くのが大変  
転びそうで怖い



# 訪問リハビリ

理学療法士・作業療法士がご自宅にお伺いし、「できる」を増やすお手伝いをします

## 訪問リハビリのサービス内容

- 健康状態のチェック（血圧・体温・脈拍など）
- ストレッチ・筋力トレーニング・バランス練習
- 座る・立つ・歩くなどの基本動作の練習
- トイレ・入浴・食事など日常生活の練習
- 家でできる運動や日常生活の工夫の指導
- 転倒予防・体力づくりのサポート
- 杖や歩行器など福祉用具のご相談
- 手すりや家具の配置など環境調整
- ケアマネージャーとの連携サポートなど

### 訪問リハビリの特徴

- ご自宅でリハビリできるので  
通院の負担を減らせます  
※3か月に1回の診察は必要です



- 一人一人に合わせた  
マンツーマンのリハビリ
- 住み慣れた環境で  
安心して続けられます

### ご利用について

要支援・要介護認定を  
お持ちのかたが対象です



#### 利用時間

1回20～40分程度



#### 利用頻度

週1～2回程度（目安）

※主治医の指示に基づき  
ご利用いただきます